

Glädjen inom barnidrotten

En inspirationsdag under Eken cup där man som tränare, ledare och förälder har möjlighet att gå på kostandsfria föreläsningar med Johan Fallby & Charlotta Wanning. Vi pratar om ett inkluderande ledarskap, att vara förälder inom idrotten, barnens rättigheter och hur vi hela tiden kan arbeta för att öka glädjen inom idrotten.

SCHEMA

10.00 – 10.45 Johan Fallby – Föräldraskap inom idrotten: Föräldrar är på många sätt en viktig del i idrotten och de personer som känner sitt barn bäst. Johan att ta upp frågor som Vad är det vi ska stödja? Vilken roll har du som förälder? Vilka olika föräldraroller finns det inom idrotten?

11.00 – 11.45 Charlotta Wanning – Barnens spelregler, vi pratar om sju regler som fungerar som stöd till både barn och idrottsledare. Hur arbetar vi för att skapa en trygg idrottsmiljö för våra barn?

14.00 – 14.45 Johan Fallby – Föräldraskap inom idrotten: Samma innehåll som under förmiddagens föreläsning

15.00 – 15.45 Johan Fallby – Ledarskap: Föreläsningen har fokus på hur vi utvecklar en modern barn- och ungdomsidrott med målet att få fler att idrotta längre. Hur vi som ledare och föräldrar stöttar och inspirerar idrottsaktiva barn och ungdomar till ett livslångt idrottande.

Arrangör - SISU Idrottsutbildarna

Anordnare - AIK Handboll

Kostnadsfri

Öppen för alla, Sön 17/6

Lokal: Gubbängskolans aula

(hus A1)

Gubbängsvägen 63-69, 122 45



Johan Fallby är en av Sveriges främsta experter inom idrottspsykologi och har tidigare bland annat varit rådgivare åt Svenska Fotbollförbundet. Han är även mannen bakom "Gör det bättre själv om du kan" - forskning och praktiska råd till föräldrar med idrottande barn.