

"Stolt att va' målvakt"

Målvaktsskola Handboll - 2007

Steg 1 - 18-20 juni

Steg 2 - 20-21 juni

Succén åter...

För 4:e året!

Nyhet i år!

Ledar- & föräldrakurs

12 juni 18:00-21:00



Vasalundshallen - Solna

AIK Handboll

Handbollssektionen inom AIK har lång tradition och har i nuvarande skepnad funnits i fyra år.

Målvaktsskola i handboll

Det finns ett behov av att ge mer tid för träning till våra målvakter.

Vår tidigare målvaktsskolor under sommaren 2004, 2005 och 2006 har varit en succé och vi har inte kunnat erbjuda plats för alla som har velat vara med.

Många målvakter har idag en begränsad vidareutveckling, vi kan lära ut en grundteknik som räcker längre, som kan hjälpa dem under hela deras karriär för att hålla som målvakt och dessutom hela tiden bli bättre.

Därför spelar det ingen roll hur länge man varit målvakt, alla kommer att ha nytta av AIK Målvaktsskola.

Målet är ju att få en så hög lägstanivå som möjligt oavsett nivå!

Vi kör två steg

Steg 1, 18-20 juni:

För dom som inte deltagit förut.

Steg 2, 20-21 juni:

För dom som går steg 1 i år eller som gått kurs 1 tidigare år och vill fylla på med ytterligare kunskaper.

I vår målvaktsskola vill vi ge handbollsforeningar chansen att satsa på sina målvakter från 13 år och uppåt. Skolan kommer att ha två grupper med 10 deltagare i varje. En yngre grupp med A- och B-ungdom och en äldre grupp junior och uppåt.

Välkomna till roliga men tuffa dagar där vårt motto är att träna dig som vill bli allra bäst.

Instruktörer

Miss inte möjligheten att ha Martin Andersson, en av Stockholms bästa målvakter som instruktör.

Martin är inte bara en bra målvakt utan även en fantastiskt duktig målvaktstränare!

Martin har Karin Nyberg, licensierad idrottscoach och Bodil Norrbom, målvakt i elitserielaget Skuru till sin hjälp att ge dig den allra bästa träningen en målvakt kan få!

Dessutom får du med dig en målvaktsanalys på DVD så du kan försätta förbättra ditt spel på hemmaplan.

Nyhet i år!

Instruktionskväll för ledare och föräldrar. Träffa våra instruktörer och låt dig inspireras. Lär dig mer om handbollsträning för målvakter.

Ni får ta del av det vi lär ut i målvaktsskolan liksom teorierna bakom det vi gör, för att senare bättre kunna stötta spelarna på hemmaplan under kommande säsong.

Plats: Vasalundshallen i Solna

Tid: 12/6, 18:00-21:00

Pris: 300 kr / person

Anmälan: Via anmälningstalong eller via e-mail med samtliga uppgifter från talongen till karin@chps.se samt betalning som skall vara AIK tillhanda senast torsdag 31 maj 2007.

Betalning: AIK, pg 35 24 44-4.

Märk inbetalningen med "AIK Ledarkurs".

Steg 1

Datum och tider:

18/6: 9:00-18:00, 19/6: 9:00-18:00,
20/6: 9:00-14:00

Målgrupp:

Handbollsmålvakter från 13 år och
uppåt som inte deltagit i AIK:s
målvaktsskola förut.

Pris:

1 200:- (Lunch & frukt ingår)

Steg 2

Datum och tider:

20/6: 12:30-20:30 21/6: 10:00-17:00

Målgrupp:

Handbollsmålvakter från 13 år och
uppåt som deltar i/har genomgått
Steg 1 av AIK:s målvaktsskola.

Pris:

900:- (Lunch/middag & frukt ingår)

Schemat är lagt så att det går att deltaga i båda kurserna även i år

Anmälan: Via anmälningstalong nedan eller via mail med samtliga nedanstående uppgifter till karin@chps.se samt betalning. Betalning och anmälan skall vara AIK tillhanda senast torsdag 31 maj 2007. Betalning sker till AIK på postgiro 35 24 44-4. Märk inbetalningen med "AIK Målvaktsskola". Ange ev allergi mot viss sorts mat. Om avbokning sker efter 10/6 återfås halva avgiften mot uppvisande av läkarintyg.

Info: Karin Nyberg, e-post: karin@chps.se, tfn: 0733-712704

Hemsida: www.aik.se/handboll

Innehåll: Teknik, taktik, fysik och teori. Deltagarna delas in i två grupper och vi håller till i Vasalundshallen i Solna. Medtag egen tejp!

Deltagarna får en analys på DVD att arbeta vidare med hemma.

Logi: Behöver du hjälp med hotellrum eller vandrarhem kan du kontakta Jan-Erik Pettersson, e-post: jenerik.pettersson@aik.se.

Anmälan till AIK:s målvaktsskola

Jag betalar till AIK postgiro 35 24 44-4 senast 2007-05-31

Namn:

Adress:

Postadress:

Förening:

Anmälan avser Steg 1 Steg 2 **Ålder:**

Ledar- & föräldraväll

Mobiltelefon:

E-post:

Tröjstorlek:
(endast målvaktsskola) S M L XL

Instruktörer

Karin Nyberg

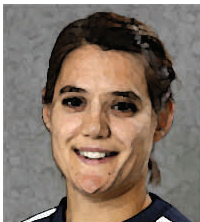
Tränare: T3, Licensierad idrottscoach, Bosön.

Ansvarig för Stockholms juniorelitsatsning, Vätörp/Solna HK damlag div 1, Vätörp/Solna HK ungdomssektion, AIK:s ungdomssektion.

Spelare: Vätörp/Solna HK, Haninge HK, Tyresö HF (Elitserien)



Bodil Norrbom



Spelare: Sollentuna, Vätörp/Solna HK, AIK, Skånåla (Elitserien) och Skuru (Elitserien)

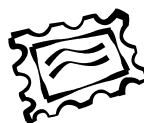
Martin Andersson

Tränare: Studerar på Idrotts-högskolans tränarlinje, instruktör Stockholms Handbollförbund.

Spelare: Swithiod, Skogås HK, HK Cliff, IFK Trelleborg, THSV Eisenach (Tyska Bundesligan), HC Wuppertal (Tyska Bundesligan), Merano (Italien, Elit), GAC Kilkis (Grekland, Elit), Vätörp/Spånga, AIK.



"Stolt att va' målvakt"



Plats för porto

AIK Handboll
Att: Karin Nyberg
Solnavägen 45,
169 51 Solna